HELIANTHUS TUBEROSUS L.

Familia: Comuestas.
Género: Helianthus.
Especie: Tuberosus L.

Nombres comunes:
   Pataca, pataquera, aguaturma, alcachofa de tierra, gigantilla, papa de caña, tupinambo.

Descripción:
   Planta herbácea vivaz, cultivada como anual. Multiplicación por tubérculos, como patatas, que se producen bajo tierra y persisten durante el invierno. Tallos recios y erectos, de 1-2,5 m. Hojas casi siempre opuestas, de forma entre ovada y lanceolada, estrechadas en un peciolo alado, y asperas al tacto lo mismo que el girasol. Capítulos de 4-8 cm de diámetro, mucho menores que los del girasol, pero más copiosos y erectos. Florece de agosto a octubre.

Hábitat:
   Originaria de América del Norte, fue introducida en Europa en el siglo XVI. Cultivada como hortaliza o como forraje, nos la encontramos en las huertas y ribazos, en las proximidades de las tierras en que se cultivó, necesitando gran humedad en el suelo. Es una planta difícil de erradicar.

Propiedades y usos:
   Los tubérculos son comestibles y contienen inulina, que produce fructosa, por lo que es utilizada por los diabéticos. Se suelen tomar rallados en ensalada, asados como boniatos o cocidos, recordando su sabor a la alcachofa.