

FLORA SILVESTRE EN ARAGÓN



J. L. PALOMERO, A. MARTÍNEZ
y C. ZARAGOZA

Consejería de Agricultura, Ganadería y Montes.
Diputación General de Aragón.

Con la colaboración del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos

HELIANTHUS TUBEROSUS L.

Familia: Compuestas.

Género: Helianthus.

Especie: Tuberosus L.

Nombres comunes:

Pataca, pataquera, aguaturma, alcachofa de tierra, gigantilla, papa de caña, tupinambo.

Descripción:

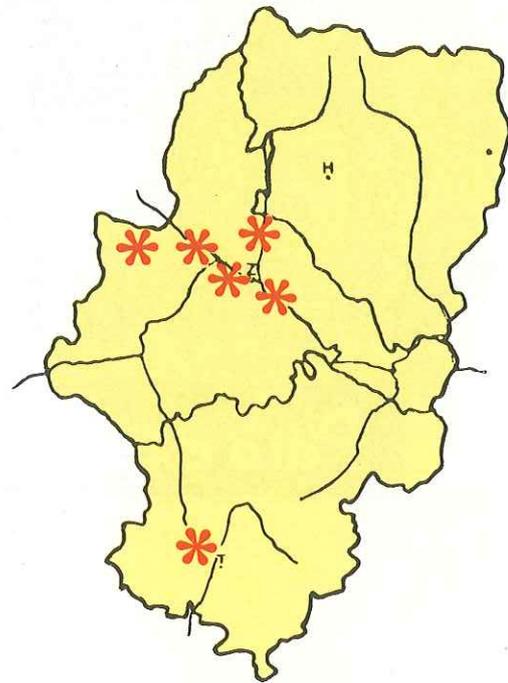
Planta herbácea vivaz, cultivada como anual. Multiplicación por tubérculos, como patatas, que se producen bajo tierra y persisten durante el invierno. Tallos recios y erectos, de 1-2,5 m. Hojas casi siempre opuestas, de forma entre obovada y lanceolada, estrechadas en un peciolo alado, y ásperas al tacto lo mismo que el girasol. Capítulos de 4-8 cm de diámetro, mucho menores que los del girasol, pero más copiosos y erectos. Florece de agosto a octubre.

Hábitat:

Originaria de América del Norte, fue introducida en Europa en el siglo XVI. Cultivada como hortaliza o como forraje, nos la encontramos en las huertas y ribazos, en las proximidades de las tierras en que se cultivó, necesitando gran humedad en el suelo. Es una planta difícil de erradicar.

Propiedades y usos:

Los tubérculos son comestibles y contienen inulina, que produce fructosa, por lo que es utilizada por los diabéticos. Se suelen tomar rallados en ensalada, asados como boniatos o cocidos, recordando su sabor a la alcachofa.



Helianthus tuberosus L.

